

"LA SOSTENIBILE LEGGEREZZA DELL'ESSERE"

modulo teorico-pratico di educazione al benessere

*scoprire il lato serio del ridere per potersi abbandonare
alla sua forza liberatrice alla ricerca del proprio clown*



"La sostenibile leggerezza dell'essere" è un corso, sottoforma di seminario-laboratorio, centrato sull'umorismo come presupposto di un più armonico sviluppo della salute psicofisica della persona

"La sostenibile leggerezza dell'essere" è un spazio per liberare le persone dalle rigidità, per la tutela del benessere di ognuno come bene sociale.

Un metodo di lavoro per la comprensione delle dinamiche del gruppo, il miglioramento del rapporto - sperimentare direttamente l'effetto benefico del Riso, attraverso l'incontro con il proprio Clown - l'umorismo e la comicità come scintilla del cambiamento e facilitatore relazionale - esplorare e scoprire nuove possibilità comunicative sdrammaticizzare - mutare segno alle emozioni negative - stimolare alla creatività - rafforzare l'autostima

Durata del corso è di 60 ore

**Tutti i giovedì pomeriggio dal 12 febbraio presso la sede di Mani Libere Italia
via E. De Marinis n.4 (Università Orientale) - Napoli**

Previsti 12/15 partecipanti

La partecipazione è gratuita

Condotta da

Rodolfo Matto Clown, autore e regista

Rosanna Olivieri Psicologa-Psicoterapeuta

Luigi Di Chiara Assistente Sociale

Per info:

mail - info@arcisol.it lasostenibile@libero.it

ph. - 081200266 0814245000 3497626325

web: www.arcisol.it www.sostenibileleggerezza.ning.com

iniziativa realizzata da **arci solidarietà Napoli**

nell'ambito delle attività di formazione del CSV Napoli

